

OPIS DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z PRACĄ Z DZIEĆMI

METODĄ INTEGRACJI SENSORYCZNEJ



Całokształt procesu wprowadzenia programu usprawniania ruchowego metodą i integracji sensorycznej, wymaga postępowania dydaktycznego, w trakcie którego zakres ćwiczeń ruchowych, stopień trudności, formy, metody i zasady będą dostosowane do psychofizycznego i motorycznego rozwoju oraz wydolności organizmu dziecka. Podczas przeprowadzenia zajęć należy wziąć pod uwagę: • istniejącą dysfunkcję dziecka – zaburzenia sensoryczne, • wiek, • cechy indywidualne preferencje dziecka, • oraz wpływ środowiska.

Terapia integracji sensorycznej polega na zabawie ukierunkowanej i prowadzonej przez specjalistę. Jest to szeroka gama aktywności, ćwiczeń i zabaw proponowanych dziecku, która ma wyzwać konkretne reakcje sensoryczne, aby następowała poprawa w organizacji ośrodkowego układu nerwowego. Podczas terapii SI stosuje się takie aktywności, które będąc właściwym „wyzwaniem” dla dziecka, są także stymulacją dla mózgu. Aktywności zawsze kończą się sukcesem dziecka, co wzmacnia skuteczność terapii poprzez zaangażowanie podopiecznego. Głównym celem usprawniania ruchowego, jakie zakładamy podczas realizacji programu, będzie przywrócenie

maksymalnie możliwej sprawności fizycznej ucznia połączonego z stymulacją sensoryczną dostosowaną do potrzeby dziecka, poprzez terapię SI .

- ✓ Rozpoznanie stanu/ poziomu funkcjonowania w zakresie procesów integracji sensorycznej-poznanie poziomu funkcjonowania w zakresie integracji procesów sensorycznych;
- ✓ Normalizacja pracy systemów przedsionkowego i proprioceptywnego, w tym poprawa reakcji posturalnych, regulacja kontroli postawy (aktywności z wykorzystaniem: huśtawki, hamaka, deskorolki, deski rotacyjnej, piłki itp.);
- ✓ Normalizacja pracy systemu dotykowego (zwiększenie tolerancji na bodźce dotykowe),
- ✓ Normalizacja pracy systemu słuchowego (także z wykorzystaniem muzyki relaksacyjnej i klasycznej);
- ✓ Poprawa pracy systemu wzrokowego (m.in. z wykorzystaniem światła – latareczki, ćwiczenia gałek ocznych itp.);
- ✓ Wzmacnianie mięśni centralnych;
- ✓ Ćwiczenia manualne;

Przykładowe ćwiczenia:

- Masaże dociskowe całego ciała(piłką , masażerem).
- Szczotkowanie i kompresja stawów.
- Kołysanie na platformie z jednoczesnym ćwiczeniem rąk, wrzucaniem przedmiotów(rzut do celu).
- Kołysanie i podciąganie.
- Chodzenie po ścieżkach fakturowych, wspinanie po drabince.
- Kręcenie na desce rotacyjnej.
- Eksploracja dotykowa przedmiotów o różnych fakturach, kształtach i konsystencji.
- Ćwiczenia słuchowe(lokalizacja odgłosu, rozpoznawanie odgłosów, wystukiwanie rytmu).
- Słuchanie muzyki relaksacyjnej.
- Skoki na trampolinie łapanie i rzucanie piłki, skakanie na prawej, na lewej nodze; pokazywanie prawej, lewej ręki.
- Kołysanie na platformie i śpiewanie piosenek utrwalających strony ciała, kierunki w przestrzeni, z jednoczesnym dociskaniem części ciała.